



Naturheilstollen
Feengrotten
Saalfeld / Thüringen

natürlich
heilend



Gesundheit aus
dem Schoß der Erde

TERMINE FEBRUAR - DEZEMBER*

INHALATIONEN FÜR ERWACHSENE

Dienstag - Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr
13:30 - 14:30 Uhr
13:30 - 15:30 Uhr

Mittwoch Abendinhalation 17:30 - 19:30 Uhr

INHALATIONEN FÜR KINDER¹ (0 - 14 Jahre)

Dienstag - Sonntag 16:00 - 17:00 Uhr

PREISE

	Einzel- Karte	3er- Karte	7er- Karte	18er- Karte	Jahres- karte
2 Stunden Erwachsener	15,50 €	42,50 €	90,50 €	250 €	295 €
1 Stunde Kind ¹ / Erwachsener	9,90 €	29,00 €	65,00 €	160 €	195 €

¹ Für Kinder unter 14 Jahren ist ein Begleiter frei.
Jedes weitere eigene Kind 50 % Rabatt.

i Nutzung des eigenen **Schlafsacks** oder **Ausleihe für 7 € pro Tag**

HINWEISE

- Aufgrund der begrenzten Anzahl der Liegeplätze im Heilstollen ist eine vorherige Anmeldung bzw. ein rechtzeitiger Kartenerwerb erforderlich um eine Teilnahme zu sichern.
- Bitte finden Sie sich 15 Minuten vor Kurbeginn im Besucherzentrum und bei Abendinhalationen am Brunnentempel ein. Bei Verspätung verfällt die Buchung.
- Die Platzvergabe obliegt dem Heilstollenpersonal.
- Die Betreuung erfolgt durch geschultes Personal.
- Wir empfehlen warme Kleidung – Temp 10°C.
- Unter Tage steht eine bequeme Liege mit Isomatte für Sie bereit.
- Um die hohe Qualität der Grubenluft zu erhalten, ist der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken nicht gestattet. Während der Inhalation wird ein Getränk gereicht.
- Im Heilstollen stehen keine Toiletten zur Verfügung. Diese befinden sich am Grotteneingang.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten ist der Heilstollen nicht mit dem Rollstuhl, dem Kinderwagen oder ähnlichem befahrbar.
- Haustiere bitte zu Hause lassen.

Die ärztlich empfohlene Kurdauer beträgt 18 Inhalationen. Unser Kurarzt Dr. Bergmann und weitere Ärzte aus der Region stehen Ihnen gern beratend zur Seite.

NATURHEILSTOLLEN FEENGROTTE

Saalfelder Feengrotten sind nicht nur berühmt als „farbenreichsten Schaugrotten der Welt“, sondern auch für ihr einzigartiges, heilsames Klima unter Tage.

Die Grubenluft ist absolut rein und frei von Pollen, Staub, Keimen, Ozon und Allergenen. Durch die kühle, wasserdampfgesättigte Luft im Berg schwellen die gereizten Schleimhäute in den Bronchien, in der Nase und in den Nasennebenhöhlen ab.

Ein Aufenthalt im Heilstollen ist deshalb für Menschen mit Atemwegsbeschwerden und -erkrankungen wie Asthma, Keuchhusten, Pseudo-Krupp, COPD, Sinusitis und Heuschnupfen so wirkungsvoll.

Auch Patienten mit **Neurodermitis**, **psychosomatischen Erkrankungen**, **nervösen Störungen** und **Erschöpfungszuständen** finden hier eine Erleichterung ihrer Beschwerden.

INFORMATIONEN, ANMELDUNG UND TERMINE ZUR KURARZT-KONSULTATION

Saalfelder Feengrotten und Tourismus GmbH

Feengrottenweg 2
07318 Saalfeld
Feenfon: 03671 - 55040
kundenservice@feengrotten.de
www.heilstollen-feengrotten.de

Sichern Sie sich
Ihren Liegeplatz.

Jetzt
online
buchen



© Stand Dez. 2023 • Änderungen vorbehalten!

„Das einzigartige Klima des Feengrotten-Heilstollens bietet bessere Voraussetzungen für eine therapeutische Wirkung als das Gebirgs- oder Meeresklima.“

Dr. med. Volker Bergmann, Badearzt Saalfeld

*nicht geöffnet an Feiertagen, am 2. Adventswochenende sowie am 24. und 31.12.

Nebenwirkungsfreie Behandlung bei Atemwegserkrankungen

2007
***-Zertifizierung



Deutscher
Heilstollen
Verband

Thüringen
-entdecken.de

DEUTSCHLANDS ÄLTETER HEILSTOLLEN KURSTADT SAALFELD

Was sich seit über hundert Jahren als nebenwirkungsfreies Naturheilverfahren bewährt hat, kann in unserer reizüberfluteten Zeit erst recht zuverlässig wirken: **die Heilstollen-Therapie in den Feengrotten.**

Schon zu Beginn der 1930er Jahre entdeckte man im Rahmen wissenschaftlicher Untersuchungen im ehemaligen Alaunschieferbergwerk „Jeremias Glück“ die gesundheitsfördernde Wirkung der Feengrottenluft. Unter dem Namen „Emanatorium“ wurde hier 1937 der erste Heilstollen Deutschlands eröffnet.

Mediziner und Wissenschaftler führen die Wirksamkeit der Natur-Therapie auf die besonders günstigen klimatischen Verhältnisse in den Grotten zurück.

In der reinen Luft des Stollens verbessert sich die Atemfunktion, wird das Immunsystem gestärkt, erfährt die Seele Ruhe, kommt der Mensch zu sich und schöpft neue Kraft.

Dank des außergewöhnlichen Klimas unter Tage trägt die Stadt Saalfeld seit dem Jahr 2018 den Titel „**Staatlich anerkannter Ort mit Heilstollenkurbetrieb**“.



Quelle: Doris Stiefenhofer (geb. Gruber), Lindau / Bodensee



DAS EINZIGARTIGE KLIMA UNTER TAGE

- nahezu völlige Staub-, Keim-, Bakterien-, Allergen-, Ozon- und Pollenfreiheit
- relative Luftfeuchtigkeit von circa 98 %
- ganzjährig konstante Temperaturen von 8 bis 10 °C

INHALATIONEN EMPFEHLEN SICH BEI:

- Infektanfälligkeit, Asthma bronchiale
- chronischer Laryngitis und Bronchitis
- Lungengerüsterkrankungen, Lungensarkoidose
- Tumoren der Atmungsorgane
- chronischer Nasennebenhöhlenentzündung
- anderen tracheobronchialen Symptomen
- allergischer Rhinitis, Heuschnupfen
- Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen, Stress
- geschwächten Abwehrkräften

Bei Personen, die unter **Allergien** leiden oder sich von Umwelteinflüssen wie Feinstaub oder Elektrosmog belastet fühlen, hat sich die Heilstollen-Therapie ebenfalls bewährt.

Der **Kurerfolg** im Naturheilstollen der Saalfelder Feengrotten hängt von der Kurdauer ab. Die ärztlich empfohlene Dauer beträgt 18 Inhalationen (1-2 mal täglich). Der Kurzzeitraum kann individuell festgelegt werden.

DEN KURERFOLG STEIGERN DURCH:

- regelmäßige Inhalationen
- Erlernen von richtigen Atemtechniken
- eine ausgewogene Ernährung
- regelmäßige Bewegung

KUREN EIGNEN SICH NICHT BEI:

- akuten Infekten der Atemwege, Angina pectoris
- ausgeprägter Herzleistungsschwäche
- Anfallsleiden
- Angstzuständen, insbesondere Klaustrophobie

Wissenschaftliche Studien und Erfahrungsberichte unserer Patienten: www.heilstollen-feengrotten.de

INHALATIONEN FÜR KINDER

Für Kinder und Babys ist die **Kinderstunde** ein ideales Angebot. Sie müssen nicht still liegen bleiben, sondern können sich im Heilstollen bewegen. Eine intensivere Atmung fördert zudem die Wirkung der Inhalation.

DIE GRUBENLUFT WIRKT BEI:

- Pseudokrapp
- Keuchhusten
- Infektanfälligkeit
- anhaltendem Husten

Eine medizinische Studie der Universität Ulm wies nach, dass sich die Lungenfunktion durch die Kuren entscheidend verbesserte.

- i** Kinder bis 14 Jahre müssen von einem Erwachsenen (kostenfrei) begleitet werden.
- i** Für Kinder, die umher laufen möchten, empfehlen wir warme Regenbekleidung.
- i** Bücher, Zeitschriften, Spielzeug und Abspielgeräte mit Kopfhörern können mitgebracht werden.
- i** Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten ist der Heilstollen nicht mit dem Kinderwagen oder Buggy befahrbar.