

Tiefe Entspannung im Schoß der Erde



Feengrotten PLUS

- 09:30 UHR **ANKUNFT IM FEENGROTTENPARK**
Es stehen kostenfreien Parkplätze und E-Ladestationen zur Verfügung.
- 10:00 UHR **INHALATION IM HEILSTOLLEN**
Mit Schlafsack und heißem Tee durchatmen im Schoß der Erde.
- 12:30 UHR **TIPP: MITTAGSIMBISS IM FEENGROTTENPARK**
Mit original Thüringer Bratwurst und leckerer Trollbrause.
- 13:15 UHR **BESUCH DES ERLEBNISMUSEUMS GROTTONEUM**
Das Museum zum Mitmachen.
Tipp: Schatzsuche, Göpelwerk und Wasserkunst im Außenbereich.
- 14:00 UHR **FÜHRUNG DURCH DIE FEENGROTTEN**
Eine magische Untertagewelt.



Ältester Heilstollen Deutschlands

1937 wurde im damaligen Alaunschieferbergwerk "Jeremias Glück" der erste Heilstollen Deutschland unter dem Namen "Emanatorium" eröffnet.

Absolut reine Luft

Mediziner und Wissenschaftler führen die Wirksamkeit der Heilstollen-Therapie auf die besonders günstigen klimatischen Verhältnisse zurück. Die Luft unter Tage ist nahezu vollkommen staub-, keim-, bakterien-, allergen-, ozon- und pollenfrei.

Tiefe Entspannung

Besonders wohltuend ist das Heilstollen-Klima bei Alltagsstress, Atemwegserkrankungen und psychosomatischen Erkrankungen.

Wir empfehlen warme Kleidung, denn die Temperatur unter Tage beträgt ganzjährig 8-10°C. Einen wärmenden Schlafsack, Decken und Nackenkissen stellen wir zur Verfügung.

Gerne können Sie eigene Bücher, Zeitschriften oder Musikplayer mitbringen. Wer absolute Ruhe genießen möchte erhält von uns ein paar Ohrstöpsel.

Nach etwa 1,5 Stunden reichen wir einen wärmenden Feengrottentee.